

Data/rodzaj diety	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025	31.05.2025	01.06.2025	02.06.2025	03.06.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2333 Białko(g):108 Węglowodany(g):287 Tłuszcze(g):89 Cukry(g):103 Błonnik (g):24	Kcal:2549 B:104 W:355 T:85 Cukry:117 Bł:40	Kcal:2249 B:105 W:299 T:74 Cukry:94 Bł:25	Kcal:2344 B:98 W:320 T:79 Cukry:105 Bł:30	Kcal:2396 B:114 W:337 T:71 Cukry:113 Bł:31	Kcal:2876 B:125 W:380 T:71 Cukry:112 Bł:34	Kcal:2410 B:110 W:287 T:96 Cukry:103 Bł:31
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2673 Białko(g):133 Węglowodany(g):324 Tłuszcze(g):100 Cukry(g):94 Błonnik (g):34	Kcal:2644 B:115 W:340 T:97 Cukry:82 Bł:46	Kcal:2417 B:131 W:304 T:80 Cukry:90 Bł:36	Kcal:2601 B:112 W:328 T:99 Cukry:94 Bł:36	Kcal:2549 B:128 W:330 T:85 Cukry:98 Bł:42	Kcal:2668 B:130 W:329 T:97 Cukry:104 Bł:39	Kcal:2625 B:126 W:300 T:108 Cukry:73 Bł:35
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2365 Białko(g):106 Węglowodany(g):308 Tłuszcze(g):84 Cukry(g):96 Błonnik (g):22	Kcal:2530 B:97 W:356 T:85 Cukry:116 Bł:34	Kcal:2253 B:108 W:310 T:67 Cukry:99 Bł:22	Kcal:2358 B:95 W:326 T:79 Cukry:107 Bł:27	Kcal:2475 B:110 W:355 T:73 Cukry:119 Bł:31	Kcal:2561 B:109 W:350 T:96 Cukry:105 Bł:23	Kcal:2444 B:111 W:296 T:96 Cukry:104 Bł:25